

# Режим дня

«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62  
Т.М.Гагауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»  
Г.Н.Файзрахманова  
«29» августа 2024 г.

**Гибкий режим дня на холодный период**

**КОНДАЛЕК РЕЖИМ**

**(подготовительная группа №6)**

6.00-6.15	Прием детей. Фильтр. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.15- 8.15	Прогулка, утренняя гимнастика				
8.15- 8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
8.35-9.00	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-9.00	8.35-9.00	
	Организованная образовательная деятельность				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
9.00-9.30	9.00-9.30	9.15-9.45	9.00 – 9.30	9.10-9.40	
9.40-10.10	9.40-10.10	9.55-10.25	9.40-10.10	9.50-10.20	
10.20-10.50	11.20-11.50	10.35-11.05	10.30-11.00	10.30-11.00	
<b>10.08</b>	Второй завтрак				
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	
10.50-12.00	10.10-12.00	11.05-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	
<b>12.00-12.10</b>	Возвращение с прогулки, раздевание. Гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.				
<b>12.10-12.40</b>	Обед				
<b>12.40-15.10</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
	Совместная деятельность детей и взрослых.				
<b>15.20 - 16.30</b>	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность				
<b>16.30-17.00</b>	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
<b>17.00-18.00</b>	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход детей домой.				